

PESCI OSSEI

ZANCHETTA

Nome scientifico: *Arnoglossus laterna*

Codice FAO Alpha-3: **MSF**



Foto: N. Ungaro

CARATTERISTICHE BIO-ECOLOGICHE

La zanchetta è un pesce osseo che può essere incluso nella categoria delle specie demersali (vedi definizione da glossario). Diffusa in tutto il Mediterraneo sino a circa 100 m di profondità, la specie predilige i fondali costieri sabbiosi e fangosi. La lunghezza totale massima segnalata si avvicina ai 30 cm (per un peso superiore ai 200 g), con una longevità che può arrivare ai 10 anni; la maturità sessuale è raggiunta a partire da una lunghezza totale minima di circa 7 cm* (per un peso stimato intorno ai 3 g), corrispondente a

un'età degli individui tra 1 e 2 anni.

La riproduzione avviene prevalentemente nel periodo primaverile-estivo.

La specie si nutre soprattutto di piccoli crostacei e pesci.

*LT maturità 50% da 7 a 12 cm (informazioni bibliografiche)

CARATTERISTICHE PER IL RICONOSCIMENTO

Il corpo è piatto e fusiforme, snello, e a forma di suola, con entrambi gli occhi posizionati sul lato sinistro (quello rivolto verso l'alto).

La bocca è in posizione terminale e presenta denti sottili della stessa lunghezza, disposti in una sola serie in ambedue le mascelle.

La pinna dorsale, che è unica, inizia davanti agli occhi. La pinna caudale è tondeggiante, e le pinne pettorali e pelviche sinistre sono più sviluppate di quelle opposte; dietro le pinne pelviche sono presenti due spine ricurve all'indietro.

Il corpo è traslucido con una colorazione sabbio-giallastra, tendente al carnicino più o meno scuro, con punti più scuri sulle pinne. Il lato cieco (quello rivolto verso il basso) è di colore bianco sporco.

CARATTERISTICHE NUTRIZIONALI

Dal punto di vista nutrizionale è considerata specie magra. Secondo le informazioni disponibili, 100 g di zanchetta cru-

da (parte edibile contengono circa 18 g di proteine e 1 g di lipidi, per circa 81 calorie. Riguardo la qualità organolettica delle carni, questa specie è considerata di modesto pregio.

ATTIVITÀ DI PESCA E STATO DELLA RISORSA

La zanchetta viene pescata generalmente utilizzando le reti a strascico. Per la regolamentazione europea ed italiana, non è prevista una taglia minima per la pesca e la commercializzazione.

Per quanto attiene lo stato di sfruttamento, la risorsa è ancora abbastanza comune nei mari della Puglia.

Si pesca tutto l'anno, con fluttuazioni stagionali.